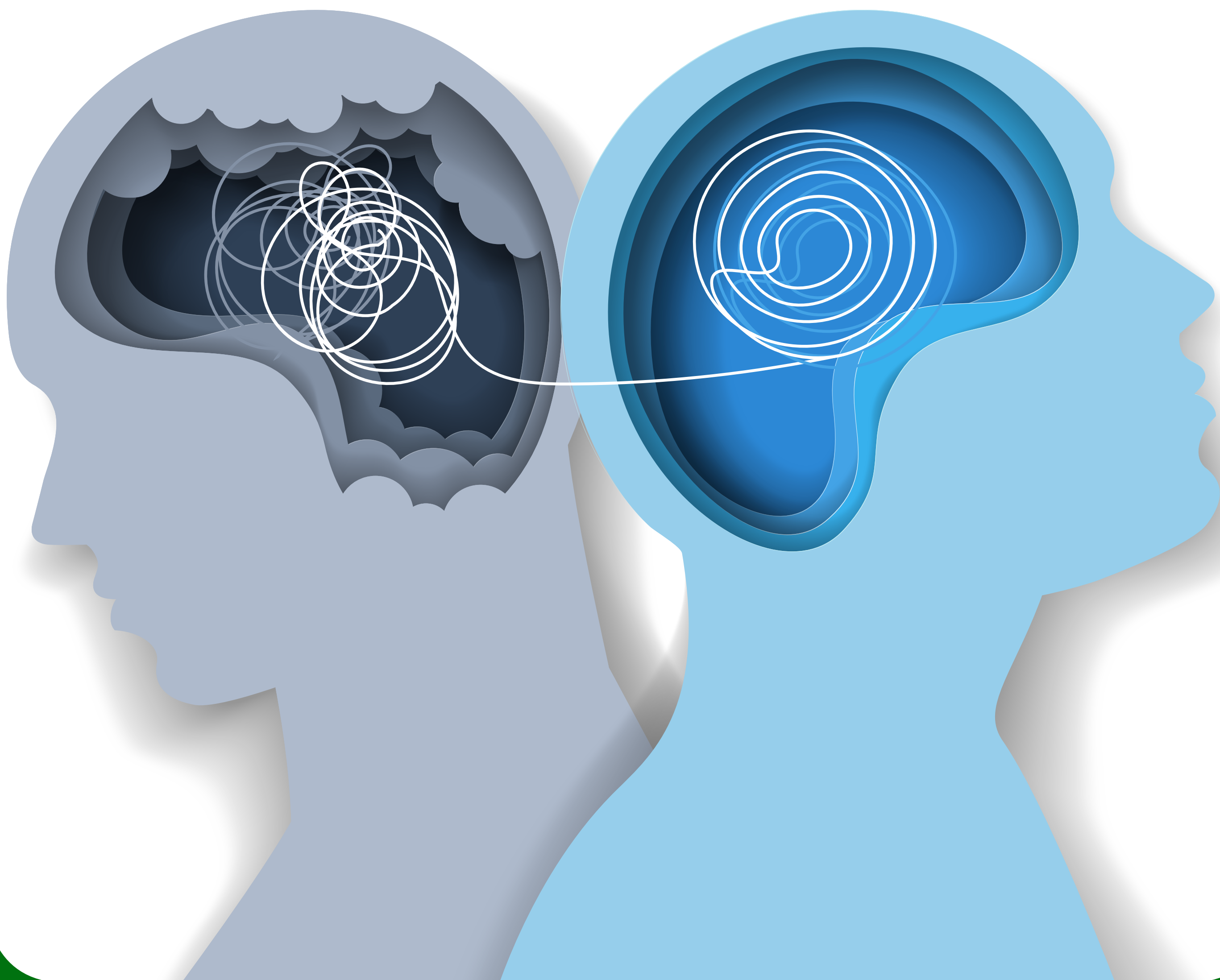




HOSPITAL
SANTA MÔNICA
Medicina e cuidados em saúde mental



55 ANOS DE HISTÓRIA DO
HOSPITAL SANTA MÔNICA

Introdução.....3

Fundação do Hospital Santa Mônica5

História do Hospital Santa Mônica.....8

Estrutura do Hospital Santa Mônica 11

Principais áreas de atuação 18

Hospital Santa Mônica em tempos atuais 26

Conclusão 32

Sobre o Hospital Santa Mônica 34



Introdução



Entre os valores e a missão do Hospital Santa Mônica, destaca-se o objetivo de contribuir para a reabilitação da saúde física, mental e emocional dos pacientes. Isso é feito por meio de um **projeto terapêutico e interdisciplinar personalizado para cada um**.

A excelência do trabalho é alcançada por meio de uma estrutura completa oferecida para os indivíduos. Além, é claro, de uma equipe multiprofissional que oferece apoio total para os diferentes quadros atendidos no HSM.

Foi dessa forma que o Hospital Santa Mônica **construiu os seus 55 anos de história e conquistou certificações e reconhecimentos importantes**, fornecendo dedicação exclusiva à reabilitação da saúde integral. Neste material, você vai conhecer um pouco dessa trajetória.

Veja como os modernos avanços científicos e a assistência biopsicossocial ao paciente — baseada no respeito, na atenção e na qualificação profissional — foram essenciais para a evolução da saúde e o crescimento dessa instituição.



Fundação do Hospital
Santa Mônica



O Hospital Santa Mônica foi **fundado no ano de 1969**, em Itapecerica da Serra, município que integra a região metropolitana de São Paulo. A localização escolhida foi nas proximidades do Morumbi, região nobre, privilegiada, arborizada e com excelente infraestrutura.

Seu idealizador foi o **médico Romolo Bellizia**, profissional reconhecido e premiado pela Sociedade Brasileira de Cirurgia Geral (SBCG). Em 2013, recebeu o Título de Cidadão Itapecericano pela Câmara Municipal de Itapecerica da Serra, em SP. E, em 2019, na comemoração dos 50 anos do Hospital, recebeu a medalha Belchior de Pontes, também pela Câmara Municipal de Itapecerica da Serra em virtude dos serviços prestados à sociedade.

Antes de investir nesse empreendimento, ele trabalhou voluntariamente, por mais de duas décadas, na Santa Casa de Misericórdia de São Paulo. O Dr. Bellizia sempre esteve focado na qualidade do atendimento oferecido aos pacientes crônicos.





Segundo ele, a prática clínica não deve se limitar aos ativos farmacológicos, **pois é preciso ter a atenção voltada à humanização**. Priorizar cuidados especiais — como carinho e respeito são tão importantes quanto um medicamento de última geração — este sempre foi o lema do fundador por entender que são essenciais para a reabilitação dos pacientes, independentemente da idade e da condição clínica.

Em 2016, o HSM inaugurou uma nova unidade, a Unidade Integrativa Santa Mônica, na Vila Nova Conceição, na capital paulistana. E, em 2024, lançou uma nova unidade na Praça da Árvore em São Paulo, onde oferece Hospital Dia e consultas ambulatoriais.



O maior objetivo é continuar promovendo condições mais humanas e dignas de tratamento para os pacientes ambulatoriais para que consigam dar continuidade ao tratamento e não tenham a sua qualidade de vida comprometida. Esse compromisso tem sido um importante diferencial ao longo dos 55 anos de história do Hospital Santa Mônica.



História do Hospital Santa Mônica



Ao longo desses 55 anos de dedicação às atividades em prol da medicina do país, o Hospital Santa Mônica vivenciou grandes momentos de conquistas e de expansão. Tais experiências foram essenciais para a construção de uma imagem forte no mercado, assim como para a solidez estrutural ora alcançada.

O Hospital Santa Mônica surgiu em um contexto histórico pós-ditatorial, em que a política do país estava se reestruturando e caminhando para o processo de industrialização. Na época, a saúde pública tentava conter os surtos de doenças tropicais que assolavam as áreas mal urbanizadas, como as grandes cidades da região Sudeste.

Antes mesmo de a medicina focar atenção nas maiores exigências impostas pelo controle das doenças crônicas, **o Dr. Bellizia percebeu essa necessidade**. Com um olhar diferenciado, ele tomou a iniciativa de oferecer um atendimento voltado a áreas médicas que, na década de 1970, ainda eram pouco expressivas.





Nesse contexto, a criação do hospital veio somar possibilidades, **auxiliar no combate às doenças infecciosas e prestar um serviço diferenciado para a população**. A meta era trabalhar em conjunto — e de forma integrada — com as diferentes áreas de saúde.

O Dr. Bellizia sempre priorizou a capacitação e a atualização profissional das equipes. Afinal, mantê-las alinhadas às novidades de congressos e estudos internacionais é primordial ao atendimento de excelência.

Em 2009, a psiquiatria que foi introduzida como um apoio para o tratamento de pacientes crônicos, acabou ganhando força e com a mudança no modelo de negócio, o foco passou para o tratamento de pacientes adultos com transtornos mentais e dependência química e posteriormente, infantojuvenil.

A partir deste momento, aconteceu um processo de melhoria contínua, formação de equipes profissionais especializadas, desenvolvimento da marca, estruturação financeira e preparação para a certificação ONA - Organização Nacional de Acreditação que atesta dos padrões de qualidade e segurança das instituições de saúde.



Estrutura do Hospital
Santa Mônica



A direção do HSM investe maciçamente em uma estrutura hospitalar que favorece um atendimento mais qualificado. **Isso permite a rápida recuperação e a sociabilização dos pacientes.**

Além disso, de 2019 a 2021, investiu na modernização da sua estrutura, realizando retrofits da fachada, a recepção, consultórios, unidades de internação, implantação do spa, novas áreas de farmácia, lavanderia e rouparia, conforto para colaboradores, área administrativa, diretoria. entre outras.



Confira a infraestrutura e os serviços oferecidos pelo Hospital Santa Mônica.

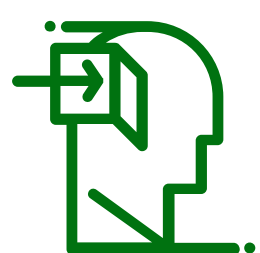
Serviços



- Serviços de farmácia, nutrição, fisioterapia, terapia ocupacional, psicologia e enfermagem, para atendimento aos pacientes internados;



- pronto atendimento;
- unidade de internação para transtornos mentais adulto;



- unidade de internação para transtornos mentais infantojuvenis;



- unidade de internação para dependência química;
- unidade de cuidados críticos em [saúde mental](#);
- Hospital Dia e Ambulatório (Unidade em São Paulo).



Infraestrutura

- 83 mil m² de área em Itapecerica da Serra, na grande São Paulo;
- 50 mil m² de Mata Atlântica nativa preservada;
- 270 leitos para internação.

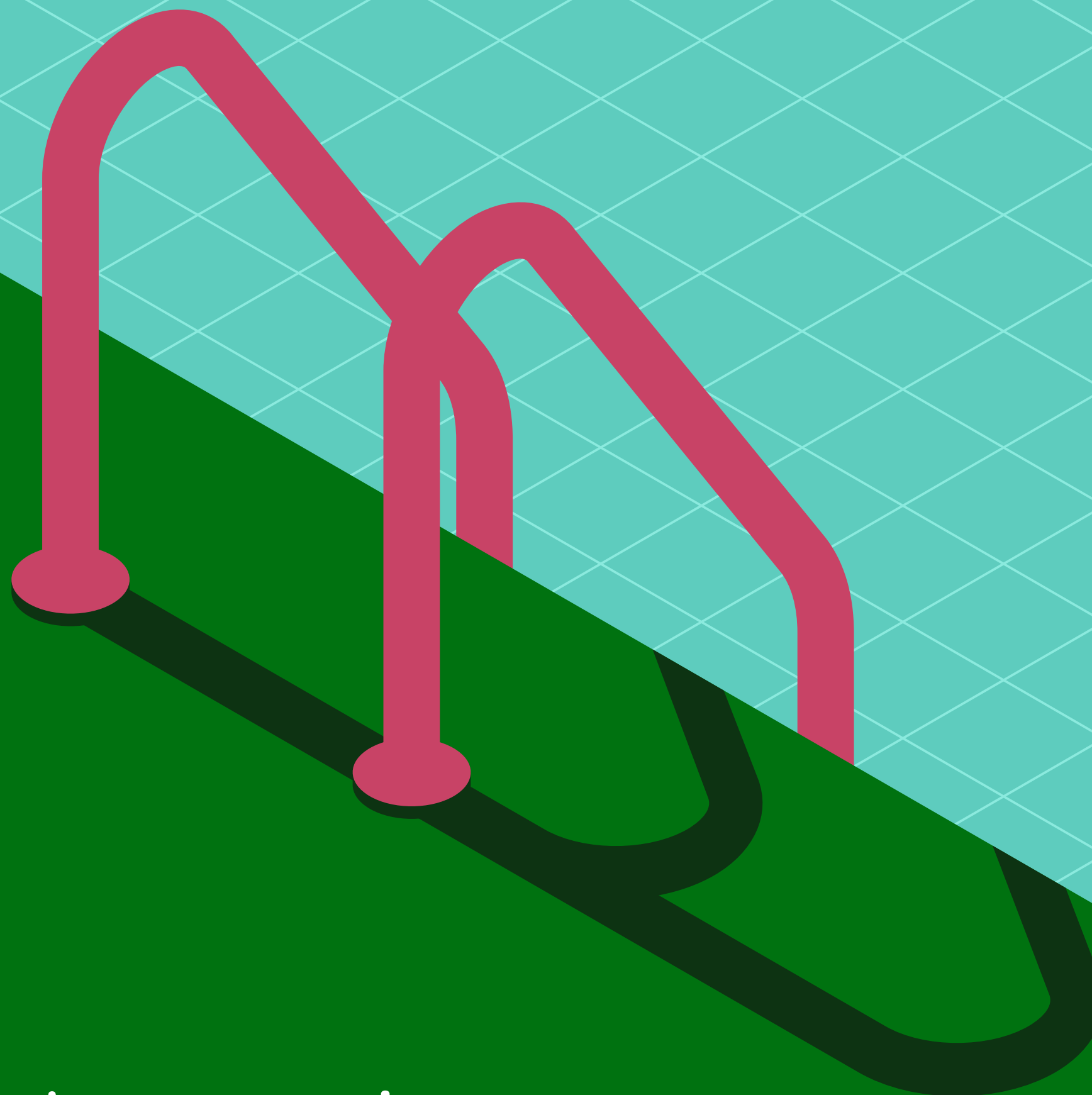




Equipe multiprofissional

Nossa equipe de trabalho é composta pelos seguintes profissionais:

- médicos psiquiatras, clínicos, nutrólogo e infectologista;
- psicólogos especializados em transtornos mentais e dependência química;
- terapeutas especializados em dependência química;
- enfermeiros;
- terapeutas ocupacionais;
- nutricionistas;
- fisioterapeutas;
- assistentes sociais etc.



Lazer e serviços especiais

- Piscina;
- academia de ginástica;
- campo de futebol;
- espaço bem-estar;
- espaço conviver;
- salão de beleza.



Centro de Cuidados em Saúde Mental, na Zona Sul de São Paulo

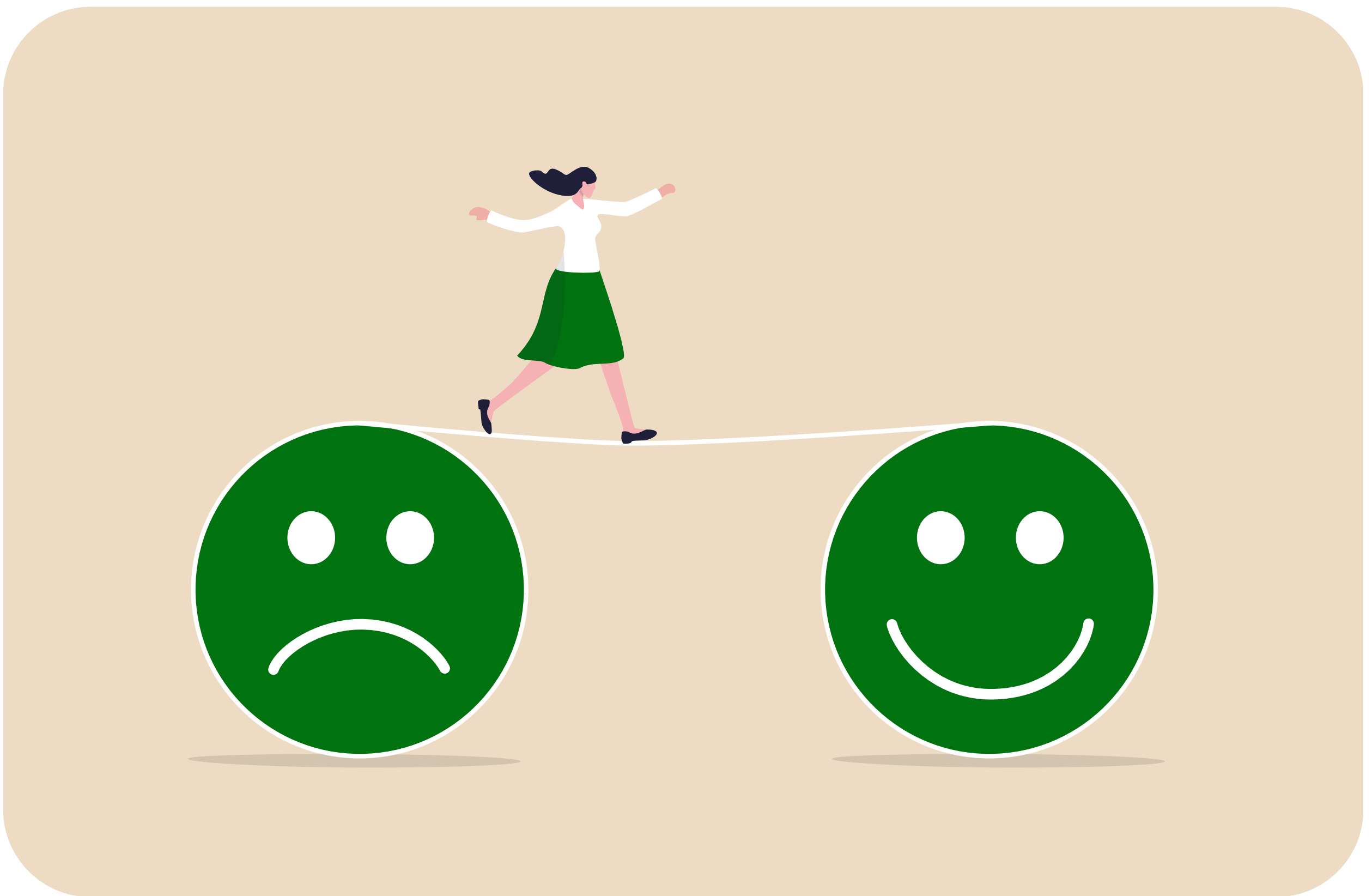
Além de toda essa infraestrutura citada, o Hospital Santa Mônica conta com uma unidade, que foi inaugurada em 11 de janeiro de 2024: o **Centro de Cuidados em Saúde Mental**, localizado na Zona Sul de São Paulo.

Ele constitui um marco significativo no trabalho do HSM.

O Centro de Cuidados estende o suporte para os pacientes e seus familiares, oferecendo serviços abrangentes. Segundo Suzana Bellizia Amaral, CEO do HSM: “para os pacientes, é muito importante contar com um centro de cuidados especializados em saúde mental, a fim de que possam dar continuidade ao tratamento realizado no Hospital em caráter ambulatorial”.

Inclusive, essa nova unidade também trata crianças e adolescentes **dos 2 aos 16 anos de idade** com Transtorno do Espectro Autista (TEA). Sobre esse tratamento, Suzana ressalta: “as abordagens terapêuticas personalizadas visam promover o desenvolvimento, a autonomia e a qualidade de vida dos pacientes, garantindo a importância da intervenção precoce e contínua”.





O Centro de Cuidados também disponibiliza o **Hospital-Dia, para pessoas a partir dos 8 anos de idade**. Os pacientes recebem cuidados intensivos durante o dia e voltam para suas casas à noite, promovendo uma reintegração gradual à rotina.

“Esse modelo de tratamento proporciona uma transição suave entre a internação hospitalar tradicional e o acompanhamento ambulatorial, oferecendo suporte contínuo para a estabilização e a reabilitação dos pacientes”, conta Suzana.

Assim, o centro contribui para uma vida com mais autonomia, formando um elo de suporte para quem está em tratamento. “Esse avanço notável representa um passo significativo na direção de uma abordagem mais inclusiva e compassiva para a saúde mental, promovendo uma comunidade mais saudável e resiliente” finaliza a CEO do HSM.



Principais áreas de atuação



Ao longo da sua história, o Hospital Santa Mônica passou por momentos de superação, mas também de profundas e sucessivas evoluções, que foram fundamentais para que a instituição atingisse um nível de maturidade e qualidade cada vez maior. Atualmente, os serviços são oferecidos em áreas de grande relevância para a saúde coletiva do país, como a psiquiatria, tratando casos de transtornos mentais e da recuperação de dependentes químicos, além dos pacientes crônicos.





Saúde mental

A infraestrutura do Hospital Santa Mônica **é totalmente voltada para o tratamento especializado em saúde mental**. Ele conta com um diferencial — tanto em termos de estrutura do espaço físico quanto de capacitação profissional — que possibilita atender separadamente crianças e adolescentes, de adultos e idosos.

O tratamento multidisciplinar favorece o olhar integral sobre o paciente, cuidando do ser humano como um todo. Isso é essencial para o direcionamento das condutas médicas e para alcançar os melhores resultados.



O HSM trata casos de:

- esquizofrenia;
- [síndrome do pânico](#);
- [depressão](#);
- [ansiedade](#);
- ideação suicida;
- compulsões;
- entre outros.



Um dos nossos objetivos é **facilitar a participação da família no tratamento**, principalmente na área infantojuvenil, quando é necessária também a participação dos pais na terapia. Nesse contexto, saber o momento ideal de procurar ajuda especializada para os transtornos de saúde mental é crucial para o sucesso das intervenções profissionais.

Na maioria dos casos, a família ou os amigos próximos são os primeiros a suspeitar que alguém do seu convívio apresenta sintomas característicos de instabilidade mental. Esses sinais precisam de acompanhamento imediato, visto que muitos têm associação com outras doenças de caráter emocional e igualmente preocupantes.



A atenção à saúde mental na infância e na adolescência é importantíssima. É nessa etapa que aparecem as primeiras evidências de transtornos mentais que podem comprometer a vida adulta.

Logo, é fundamental procurar orientação e tratamento especializado para auxiliar não só na recuperação mental dos jovens, mas também para ajudar a família a lidar com esses sintomas. Esse cuidado evita impactos sobre a vida social, o aprendizado e o desenvolvimento profissional.



Tratamento para dependentes químicos

No Brasil, uma das características mais marcantes do estilo de vida moderno é o envolvimento precoce de adolescentes com o uso de drogas. A recuperação da dependência química é um problema delicado. Assim, exige tratamento imediato, personalizado e com a participação e apoio dos familiares.

A meta do tratamento do Hospital Santa Mônica é trabalhar os fatores de risco, **além de fomentar ações de educação preventiva e de orientação comportamental do usuário**. Tais aspectos são essenciais para a promoção de mudanças que ajudem o indivíduo a adotar um estilo de vida mais saudável e livre dos entorpecentes e do alcoolismo.

Vale ressaltar que esse tratamento para toxicodependência admite certa complexidade. Afinal, envolve diferentes aspectos da vida emocional, além da própria condição imposta pela toxicidade do organismo.





Quem mantém o uso de entorpecentes por um longo período expõe o próprio cérebro a uma condição de dependência química de difícil reversão. Por isso, há necessidade de um amplo acompanhamento profissional, pois dificilmente conseguirá, sozinho, se livrar das drogas.

O HSM oferece um tratamento específico e diferenciado para esses casos, também com uma **equipe multidisciplinar**. A base da ação psicoterapêutica consiste na combinação de medicamentos e terapias.



São diversas fases determinadas por importantes linhas que seguem uma metodologia específica. Assim, o trabalho integrado da equipe multiprofissional torna-se essencial para a eficácia do tratamento e o suporte necessário à reabilitação da saúde.

Um importante ponto é que **muitos terapeutas especializados em dependência química são ex-adictos**. Por isso, transmitem uma mensagem positiva de que é possível tratar o problema e ficar “limpo”, relatam os pacientes.



Pacientes crônicos

O desenvolvimento da ciência e a melhoria na infraestrutura de alguns serviços básicos do Governo resultaram em sensíveis mudanças na longevidade da população brasileira.

Porém, um dos grandes desafios é proporcionar condições para que as pessoas alcancem a terceira idade com boa saúde. O Hospital Santa Mônica foi um dos primeiros a se preocupar com essa questão. Por isso, **decidiu dedicar parte de seu trabalho à saúde do envelhecimento.**

Com o avanço da idade, aumentam-se as chances do surgimento de doenças crônicas ou degenerativas. A própria fisiologia do idoso concorre para esse processo, que reduz a capacidade de realização das atividades do cotidiano.

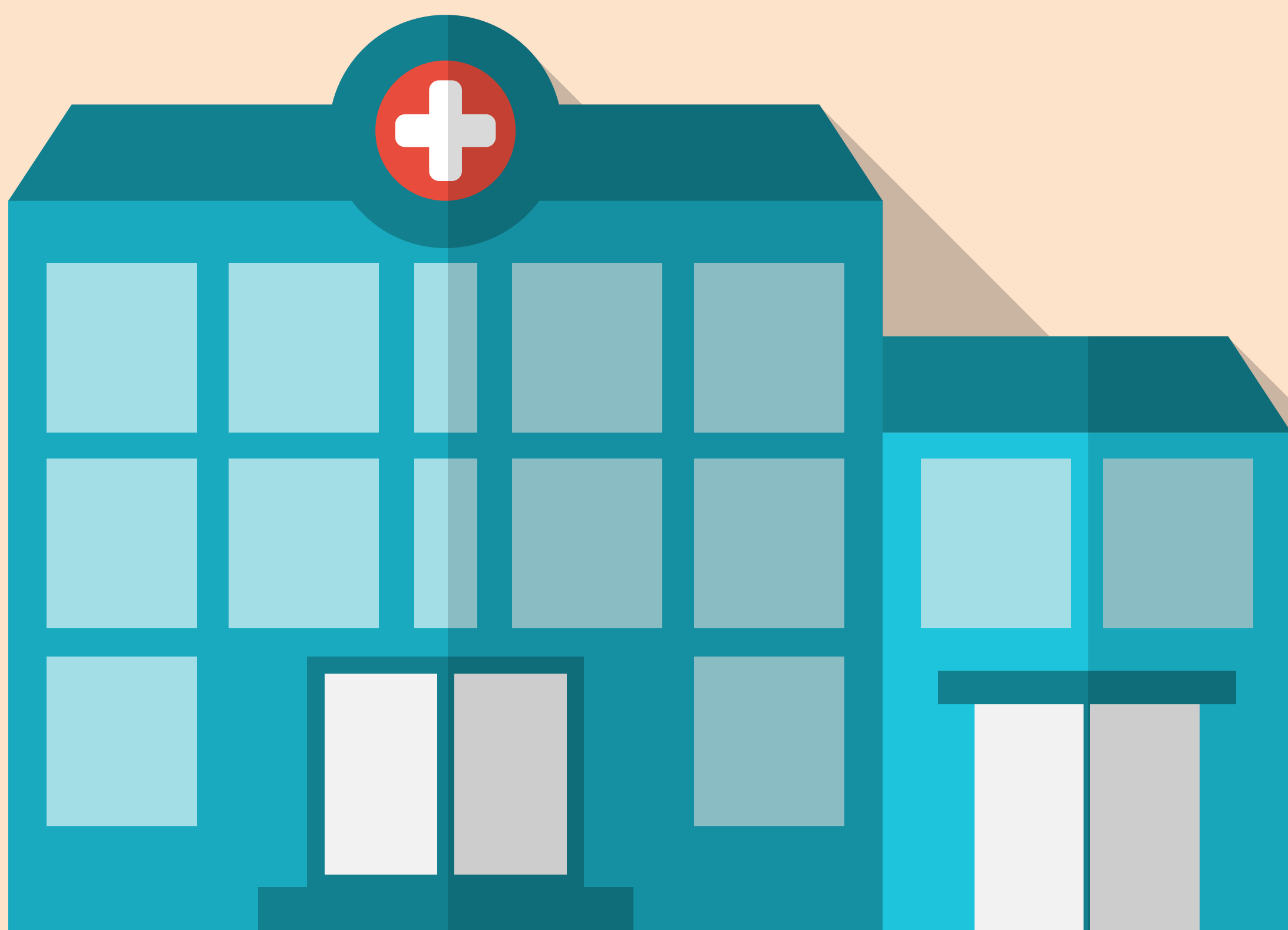




Conter esse impacto significa um considerável avanço, que simboliza melhoria na qualidade de vida na terceira idade. Nessa perspectiva, a proposta do Hospital Santa Mônica é oferecer suporte a quem sofre de condições como infarto, Acidente Vascular Cerebral, Parkinson, [Alzheimer](#) e outras que podem surgir nessa etapa da vida.



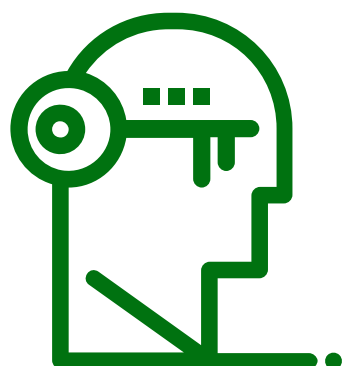
Possibilitar um atendimento de qualidade ao paciente idoso faz parte da essência do tratamento oferecido pelo Hospital Santa Mônica **desde a sua fundação**. Ações de educação continuada e medidas de prevenção da saúde estão incluídas na missão do HSM.



Hospital Santa Mônica em
tempos atuais

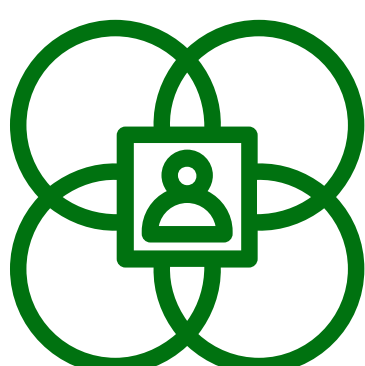
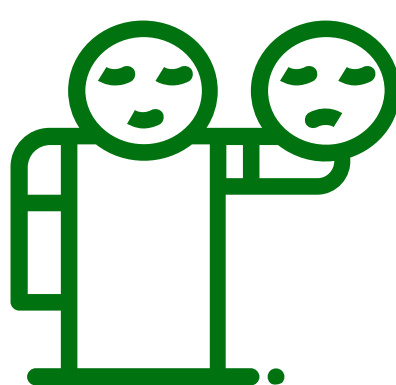
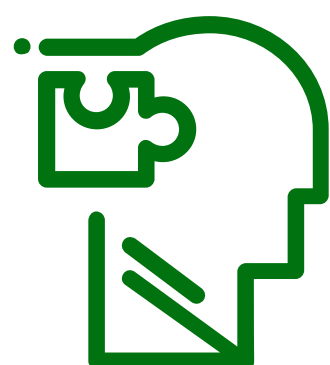


Na atualidade, o Hospital Santa Mônica conta com recursos de atendimento que o classificam como referência na área da saúde mental. **O grande diferencial é o dinamismo do tratamento e a oferta de serviços para pacientes de todas as idades e perfis.**



Outros aspectos também se destacam, como:

- enfermagem, médico clínico e farmacêutico 24h;
- equipe médica com atuação conjunta;
- terapia assistida por cães, terapia holística, terapia em dependência química e arteterapia;
- comissões de avaliação do prontuário eletrônico, de ética, CCIH (Comissão de Controle de Infecção Hospitalar) e EMTN (Equipe Multiprofissional de Terapia Nutricional);
- núcleos de segurança e de experiência do paciente;
- aplicação de Invega Sustenna;
- ECT — procedimento de eletroconvulsoterapia que completou 3 anos com resultados importantes para os pacientes.





Além de tudo isso e dos serviços complementares, o Hospital Santa Mônica dispõe de várias parcerias como o Laboratório de Análises Clínicas, bem como, tem convênio firmado com as principais operadoras de saúde para atender os pacientes. Ainda, conta com infraestrutura completa e **totalmente segura** para internações de pacientes em níveis mais graves.

A equipe multidisciplinar do HSM é composta por profissionais comprometidos com o processo de humanização, vertente que não pode passar despercebida no cotidiano da área de saúde. Dessa maneira, é possível assegurar mais qualidade de vida e bem-estar aos pacientes, **visando à recuperação plena e à reinserção ao convívio familiar e social.**

Para atingir esses propósitos, o Hospital Santa Mônica oferece um tratamento com colaboradores treinados, atualizados, capacitados e alinhados com os valores da instituição. Tais atributos têm contribuído para tornar o HSM uma referência nas áreas em que atua, tanto que em 2024, 6 trabalhos científicos foram aprovados pela banca e serão apresentados em um importante congresso da área que será realizado em junho.



Além disso, pelo reconhecimento ao posicionamento de referência em saúde mental, Suzana Bellizia Amaral, foi convidada a integrar o Conselho de Administração da APRISME - Associação Privada dos Serviços de Saúde Mental, recém-criada, com 12 Estados representados. Isso permite a possibilidade de participar do processo regulatório e decisório de assuntos estratégicos de saúde mental nacional.

Quanto às perspectivas futuras, a equipe gerenciada pelo Dr. Romolo Bellizia está no caminho certo, visto que a proposta da saúde pública é primar por um trabalho voltado para uma visão mais contextualizada do paciente.





Certificações do Hospital Santa Mônica

Como fruto de todo o seu trabalho, o Hospital Santa Mônica foi o primeiro hospital privado psiquiátrico do Brasil a conquistar a [certificação ONA](#) (Organização Nacional de Acreditação) em 2018. Essa certificação é um método de avaliação que comprova que são atendidos padrões de atendimento e gestão na área da saúde.

Esse é o resultado da busca contínua do HSM pela melhoria dos serviços prestados, tanto que em 2023 **ele foi acreditado em excelência no nível ONA 3**, recebendo reconhecimento pelos seus padrões de qualidade e segurança, gestão integrada e excelência em gestão.





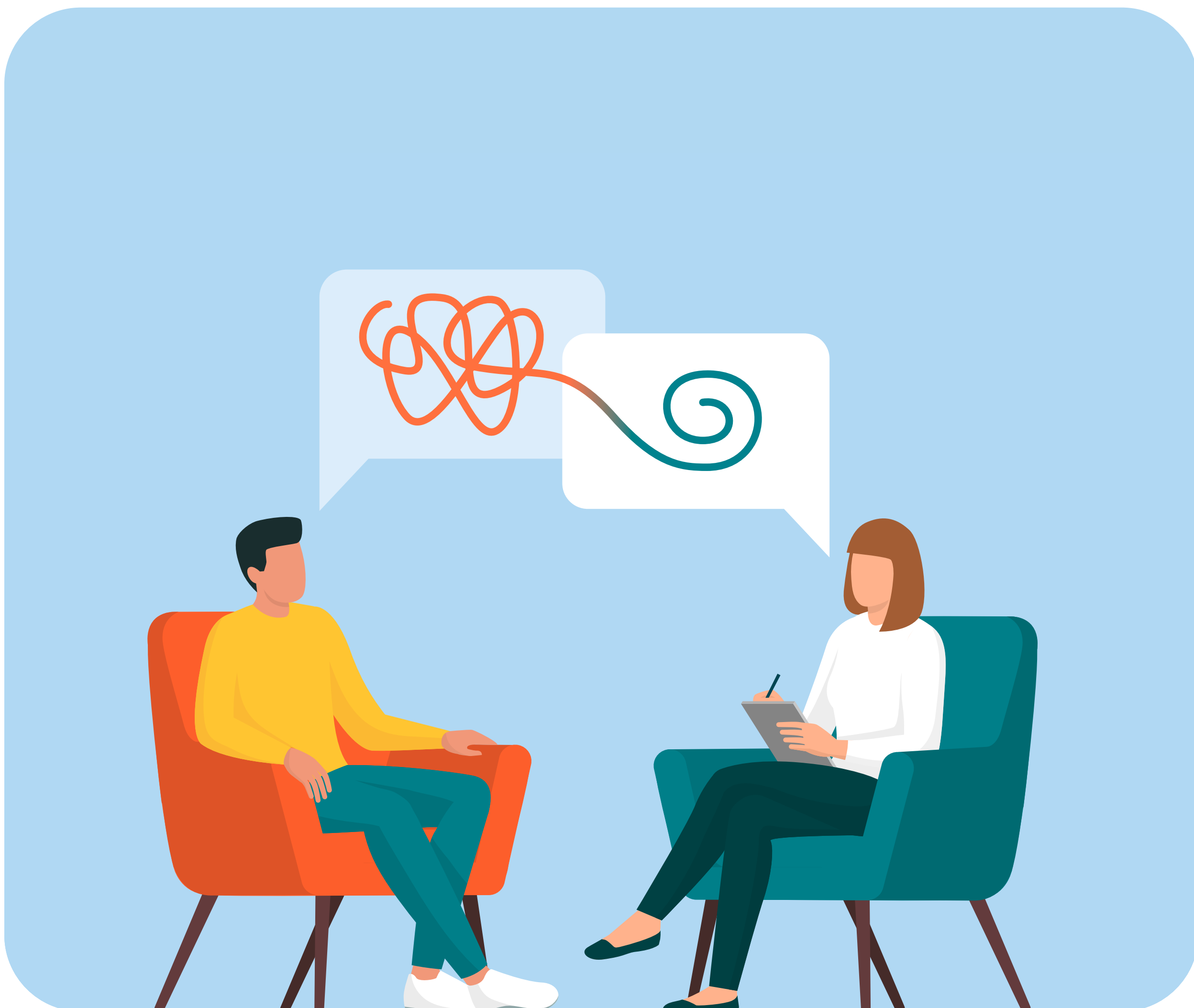
Segundo Suzana, isso também beneficia os pacientes, garantindo a qualidade do seu tratamento e o seu próprio bem-estar em um ambiente que se preocupa com a adesão a protocolos clínicos, segurança na assistência ao paciente, eficiência na gestão. Ela ressalta que o nível de excelência alcançado pelo HSM também **desempenha um papel importante na desconstrução de estigmas em torno dos transtornos mentais.**

“Ao oferecer serviços de qualidade, demonstra-se que as condições mentais são tratáveis e que é possível ter uma vida plena e saudável mesmo após um episódio psiquiátrico. Isso é comprovado por meio dos inúmeros depoimentos de pacientes que buscaram ajuda e hoje levam uma vida em equilíbrio”, ressalta Suzana.





Conclusão



Inspirado por suas cinco décadas de história, **o Hospital Santa Mônica continua em plena expansão**, conquistando um espaço diferenciado entre as instituições que atuam nesse ramo. Esse reconhecimento serve para reafirmar o compromisso do HSM com a promoção da qualidade nas áreas de saúde mental, dependência química e geriatria.

O respeito ao paciente, a excelência nos serviços e a segurança na assistência médica e psicológica integram a missão e os valores do Hospital Santa Mônica. Mais do que isso: são quesitos essenciais para a reabilitação da saúde e que contribuem efetivamente para o retorno do paciente ao convívio harmônico com a sociedade.



O Hospital Santa Mônica oferece um tratamento especializado na área de saúde mental. Além de garantir suporte para pessoas que não estão conseguindo retomar as atividades após o isolamento social decorrente da pandemia, ele também trata de pacientes com problemas psiquiátricos.

Com uma área extensa, abrangendo uma grande porção de mata nativa preservada, o hospital proporciona cuidados específicos direcionados às particularidades de cada indivíduo. A instituição conta com unidades para internação de pacientes com transtornos mentais, dependência química e cuidados agudos em saúde mental.

Os pacientes em tratamento no Hospital Santa Mônica recebem suporte completo, incluindo atendimento médico clínico, psiquiátrico e farmacêutico contínuo.

Expediente:

Suzana Bellizia Amaral
CEO

Diretor Clínico

Dr. Carlos Eduardo Zacharias
CRM SP 53952/ RQE 28648

Hospital Santa Mônica

Est. Santa Mônica, 864
CEP 060863-210

hospitalsantamonica.com.br

contato@hospitalsantamonica.com.br

PABX (11) 4668-7455

 (11) 98657-4262

